



**Centro de Venas del Caribe**  
Servicios Quirúrgicos del Caribe  
Medical Emporium I Suite 110  
Mayagüez, P.R. 00680  
TEL: (787) 834-7740



## INSTRUCCIONES PRE Y POST TRATAMIENTO DE LÁSER (EVLT) Y VENASEAL

### ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- El día antes del procedimiento debe **HIDRATARSE bien para mejorar la circulación.**
- Debe tomarse de 6 a 8 vasos 8oz de agua.
- Es su responsabilidad notificar al médico y la secretaria:
  1. Si tiene un viaje pautado dentro de tres (3) meses.
  2. Si tienes programado algún procedimiento quirúrgico diferente al nuestro
  3. Si esta bajo alguno de los TX: Plavix, Aspirina, Xarelto, Eliquis o Warferin
  4. Si en las pasadas seis (6) semanas padeció de COVID
  5. Si en la pasada semana padeció de algún catarro

### EL MISMO DIA DEL PROCEDIMIENTO

- Debe tomar sus medicamentos como de costumbre, al menos que el doctor le indique lo contrario.
- Puede ingerir un desayuno liviano.
- Considere bañarse en la mañana del procedimiento, ya que permanecerá con las medias de compresión sin quitárselas por 24 horas después del procedimiento.
- Utilizar ropa cómoda, zapatos bajitos, no 'jumpsuits'. En la oficina se provee un pantalón corto desechable para el procedimiento.
- Si tiene las medias de compresión en casa, tráigalas. Si no tiene, serán provistas en la oficina.
- Llegue a la oficina 15-20 min antes del procedimiento.
- Tome el medicamento recetado (una pastilla) para la ansiedad (Xanax 1mg) cuando llegue a la oficina cuando la enfermera le indique y traiga las pastillas extras, para otra dosis de ser necesario.

### DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Durante **las próximas 2 semanas** debe ponerse las medias antes de levantarse de la cama. Solo va a dormir con la media la noche del procedimiento.
- Actividades **NO PERMITIDAS** por 2 semanas luego del procedimiento: levantar más de 20 libras, ejercicio para los abdominales, actividades de alto impacto (brincar, correr, trotar, etc.), pesas para cualquier músculo de las piernas en el gimnasio.
- **ES ALTAMENTE RECOMENDADO** caminar por lo menos 30 minutos diario con las medias de compresión por las próximas dos semanas después del procedimiento para ayudar en la recuperación y el ajuste de la circulación en la pierna.
- Debe tomar una **Aspirina 325mg diaria por 7 días**, comenzando el mismo día del procedimiento. De ser alérgico a la aspirina, se le recetará un sustituto (Dipyridamole 75mg).

## **NO TOMAR ASPIRINA ANTES DEL PROCEDIMIENTO.**

- **Normalmente** luego del procedimiento puede presentar los siguientes síntomas (primeras 6 semanas luego):



- Enrojecimiento con molestia o dolor liviano se puede formar donde se puso la anestesia y también sobre venas varicosas grandes hasta 6 semanas después del procedimiento. Debe caminar, utilizar hielo, advil y árnica en el área para aliviar las molestias. Si presenta alguno de estos síntomas debe seguir utilizando las medias de compresión hasta que mejore.
- En este caso se le proveerá al paciente una receta de Prednisone (10mg), la cual va a tomar **SOLAMENTE** si esto ocurre (enrojecimiento, piel caliente, dolor), **de lo contrario no debe tomarla.**
- Enrojecimiento, dolor y algunas secreciones pueden salir de la incisión por donde pasó el láser por 2 a 3 semanas después del procedimiento. Se debe continuar usando la media de compresión y crema triple antibiótico en el área de incisión.
- Un cordón palpable debajo de la piel, o masitas duras donde estaban ubicados las venas varicosas o la vena principal pueden formarse hasta 2 meses después del procedimiento, indicando curación del tejido y desaparición de estas venas. Normalmente bajan solas en un periodo de 3 a 6 meses.
- Hematomas en las áreas donde se ha puesto la anestesia, puede utilizar hielo y árnica para tratarlo.
- Manchas de la piel donde las venas varicosas o la vena principal estaban ubicadas se pueden formar 2 a 3 meses después del procedimiento, las manchas se van poco a poco sobre un año.
- Adormecimiento, dolor liviano, u hormigueo en el área del tobillo debajo de la entrada del láser se puede experimentar debido a los nervios ubicados cerca del área donde entró el catéter. Normalmente la sensación vuelve de 3 a 6 meses luego del procedimiento.

**NO ES NORMAL** tener fiebre, mucho sangrado o algún dolor bien fuerte en la pierna que no alivia con descanso, hielo y panadol o Advil. En caso de presentar estos síntomas o cualquier preocupación, favor de comunicarse con la oficina de la Dra. Steljes o visitar la sala de emergencia más cercana.

**Su visita de seguimiento será una semana luego de su procedimiento con un sonografista, la cual es de suma importancia.**