

Instrucciones Pre y Post tratamiento flebectomía

EL MISMO DIA DEL PROCEDIMIENTO

- Debe tomar sus medicamentos como de costumbre, menos los anticoagulantes y antiplaquetarios (Apirina, Plavix, Coumadin, Xarelto, Brilinta, Eliquis). Estos deben ser suspendidos 5 días antes del procedimiento.
- Considere bañarse en la mañana del procedimiento, ya que permanecerá con las medias de compresión y el vendaje sin quitárselos por 24 horas después del procedimiento.
- Utilizar ropa cómoda, zapatos bajitos, no 'jumpsuits'. En la oficina se provee un pantalón corto desechable para el procedimiento.
- Si tiene las medias de compresión en casa, tráigalas. Si no tiene, serán provistas en la oficina.
- Llegue a la oficina 15-20 min antes del procedimiento.
- Tome el medicamento recetado (una pastilla) para la ansiedad (Xanax) cuando llegue a la oficina cuando la enfermera le indique y traiga las pastillas extras, para otra dosis de ser necesario.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Durante **la próxima semana** debe ponerse las medias antes de levantarse de la cama. Solo va a dormir con la media la noche del procedimiento.
- Actividades **NO PERMITIDAS** por 2 semanas luego del procedimiento: levantar más de 10 libras, ejercicio para los abdominales, actividades de alto impacto (brincar, correr, trotar, etc.), pesas para cualquier músculo de las piernas en el gimnasio.
- **ES ALTAMENTE RECOMENDADO** caminar por lo menos 30 minutos diario con las medias de compresión por las próximas dos semanas después del procedimiento para ayudar en la recuperación y el ajuste de la circulación en la pierna.
- **Normalmente** luego del procedimiento puede presentar los siguientes síntomas (primeras 6 semanas luego):
 - Edema (hinchazón) hasta dos semanas luego del procedimiento, esto se alivia con ambulación (caminar) y utilizando las medias de compresión.
 - Enrojecimiento, dolor, piel caliente y algunas secreciones pueden salir de la incisiones por por 2 a 3 semanas después del procedimiento. Se debe continuar usando la media de compresión por una semana adicional. En este caso se le proveerá al paciente una receta de Prednisone, la cual va a tomar **SOLAMENTE** si esto ocurre (enrojecimiento, piel caliente, dolor), de lo contrario no debe tomarla.
 - Masitas duras donde estaban ubicados las venas varicosas pueden sentirse hasta 2 meses después del procedimiento, indicando curación del tejido y desaparición de estas venas. Normalmente bajan solas en un periodo de 3 a

6 meses.

- Hematomas en las áreas donde se ha puesto la anestesia, puede utilizar hielo y árnica para tratarlo.
- Manchas de la piel donde las venas varicosas estaban ubicadas se pueden desarrollar 2 a 3 meses después del procedimiento, las manchas se van poco a poco sobre un año.

NO ES NORMAL tener fiebre, mucho sangrado o algún dolor bien fuerte en la pierna que no alivia con descanso, hielo y panadol o Advil. En caso de presentar estos síntomas o cualquier preocupación, favor de comunicarse con la oficina de la Dra. Steljes o visitar la sala de emergencia más cercana.

Su visita de seguimiento será dos semanas luego de su procedimiento.

Los planes médicos no cubren las bandejas de procedimientos en las oficinas. El paciente será responsable de dicha bandeja y cualquier deducible obligado por su plan médico, los cuales se cobrarán el día del procedimiento. Aceptamos pagos con efectivo, ATH, VISA y CareCredit (basado en la aprobación del crédito).

[PATIENT SIGNATURE]

[Date.Today]

Firma de Paciente

Fecha