

INSTRUCCIONES POST OPERATORIAS CIRUGIA AMBULATORIA

CUIDADO DE LA HERIDA

- Remueva el vendaje luego de 24 horas de la cirugía sin remover los “sterile strips” (pequeños tapes blancos sobre la herida).
- Lave la herida con agua y jabón “protex” a diario y cuando sea necesario, manteniendo el área limpia y seca.
- Para secar el área utilice una gaza nueva, sin frotar el área con toques sutiles para absorber el líquido.
- No utilizar agua oxigenada o alcohol directo en la herida.

LLAME A LA OFICINA PARA COORDINAR CITA EN 2 SEMANAS PARA SEGUIMIENTO

¿QUÉ PUEDE OCURRIR TRAS LA CIRUGÍA?

- Puede sentir dolor después de la cirugía. Tome el medicamento ordenado para el dolor. El dolor irá disminuyendo con el pasar de los días.
- Puede tener un poco de enrojecimiento, inflamación y/o hematomas (moretones).
- El periodo de recuperación puede tomar cerca de 3 semanas.
- Lo más probable pueda retomar sus actividades ligeras al cabo de 1 a 2 semanas.
- Estreñimiento – no debe hacer fuerza al evacuar, en caso de estreñimiento deberá tomar algún laxante como Colace, Miralax, Senekot u otro laxante accesible “over the counter”.
- No debe hacer fuerza por las próximas 4 semanas, no deberá levantar más de 10 libras. Recuerde si siente dolor al realizar alguna actividad, detenga la misma.

Si presenta náuseas, vómitos, diarrea o fiebre 24 horas después de cirugía o si presenta dolor severo que no es controlado con los medicamentos o sangrado rojo brillante que no para, llame a la oficina o visite a la sala de emergencia de Mayagüez Medical Center.

[PATIENT SIGNATURE]

[Date.Today]

Firma de Paciente

Fecha